



Formação Vida Ativa - Novembro e Dezembro

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FAD) 05-11-24	—
Liderança e Coaching	150H	4651 Gestão de stress e gestão de conflitos 25h 5436 Liderança e motivação de equipas 50h 9205 Processo de comunicação 50h 10319 Liderança e coaching 25h Formação à distância (FAD) 08-11-24	N4 9º em diante
Internacionalização Fundamentos	275H	5650 Gestão e estratégias 25h 8010 Comércio internacional – enquadramento 50h 8018 Gestão e comunicação intercultural 50h 8019 Direito internacional 50h 5299 Tecnologias de informação e comunicação 50h 8020 Economia internacional 25h 0344 Cooperação, parcerias e redes 25h Formação à distância (FAD) 13-11-24	12º em diante
Qualidade – Conceitos Básicos	100H	0714 Qualidade e aspetos comportamentais 50h 0716 Gestão por processos 25h 0717 Metodologias e implementação de sistemas de gestão da qualidade 25h Formação à distância (FAD) 15-11-24	N4 9º em diante

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa - Novembro e Dezembro

Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	<p>CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h</p> <p>Formação à distância (FDA) 19-11-24</p>	_____
Condução de Empilhadores	100H	<p>0420 Movimentação e operação de empilhadores 50 h 8145 Armazenagem de mercadorias 50 h</p> <p>Formação presencial (Águeda) 19-11-24</p>	N2
Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	<p>CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h</p> <p>Formação presencial (Águeda) 26-11-24</p>	_____
Proficiência Digital: Nível Avançado	150H	<p>CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h</p> <p>Formação presencial (Águeda) 03-12-24</p>	_____

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)

963 181 358 (cham. rede móvel nacional)

gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa - Novembro e Dezembro

Primeiros Socorros	50H	4348 Noções básicas de socorrismo Formação presencial (Águeda) 05-12-24	N2
Espanhol - Iniciação	100H	6959 Língua espanhola – informações acerca vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico 50h 6964 Língua espanhola – atendimento e acolhimento 50h Formação à distância (FDA) 06-12-24	N4 9º em diante
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação presencial (Águeda) 09-12-24	—

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.