



Formação Vida Ativa – Janeiro 2025

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Comunicação Assertiva e Técnicas de Procura De Emprego	25H	8599 Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego Formação à distância (FAD) 09-01-2025	_____
Proficiência Digital: Nível Avançado	150H	CD_A_1 Filtrar, analisar e recuperar conteúdos digitais 25h CD_A_2 Comunicar, partilhar e colaborar através de tecnologias digitais 25h CD_A_3 Criar e integrar conteúdos digitais em diferentes formatos 50h CD_A_4 Promover a privacidade e a segurança em ambientes digitais 25h CD_A_5 Resolver problemas técnicos em ambientes digitais 25h Formação à distância (FAD) 10-01-2025	_____
Proficiência Digital – Nível Básico	100H	CD_B2_A Pesquisar, analisar e organizar conteúdos digitais 25 h CD_B2_B Comunicar e interagir através de tecnologias digitais 25 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais 25 h CD_B2_D Proteger dispositivos e dados pessoais e identificar riscos para a saúde e meio ambiente 25 h Formação presencial (Águeda) 14-01-2025	_____
Língua Francesa - Continuação	100H	6958 Língua francesa – informações acerca da vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico 50h 6963 Língua francesa – atendimento e acolhimento 50 h Formação à distância (FAD) 17-01-2025	N4 9º em diante
Gestão de Recursos Humanos	175H	5427 Legislação laboral – contrato de trabalho/direitos individuais 50h 5436 Liderança e motivação de equipas 50h 5438 Gestão integrada de recursos humanos 50h 5449 Software de gestão de pessoal 25h	N4 9º em diante

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa – Janeiro 2025

		Formação à distância (FAD) 23-01-2025	
Academia Microsoft:Excel	75H	0778 Folha de cálculo 50h 0757 Folha de cálculo – funcionalidades avançadas 25h Formação à distância (FAD) 27-01-2025	N2
Fotografia - Conceitos Básicos	100H	0106 História da fotografia 25h 0108 Máquinas fotográficas – objetivas e comandos 25h 0111 Técnicas de fotografia, execução de fotografia e exposição 50h Formação em Regime Misto (Formação à Distância e Presencial – Águeda) 28-01-2025	N2

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.