



Formação Vida Ativa – Março 2025

Nome Percurso	HORAS	UFCD	Habilitação de acesso
Integrar: Sociedade e Mercado do Trabalho	75H	8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h CPSA_1 Agir com autonomia 25 h CPSA_2 Interagir com os outros 25 h Formação presencial (Albergaria-a-Velha) 06-03-2025	_____
Integrar: Sociedade e Mercado do Trabalho	75H	8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h CPSA_1 Agir com autonomia 25 h CPSA_2 Interagir com os outros 25 h Formação presencial (Oliveira do Bairro) 07-03-2025	_____
Logística e Condução de Empilhadores	225H	0349 Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos 25 h 0420 Movimentação e operação de empilhadores 50 h 8142 Cadeia de abastecimento – introdução 25 h 8145 Armazenagem de mercadorias 50 h 8518 Layout do armazém 50 h 8519 Melhoria contínua – princípios e ferramentas 25 h Formação presencial (Águeda) 11-03-2025	N2
Proficiência Digital: Nível Intermédio	200H	CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 14-03-2025	_____

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



Formação Vida Ativa – Março 2025

Comércio: Técnicas de Atendimento e Negociação	200H	0350 Comunicação interpessoal – comunicação assertiva 50 h 0354 Língua inglesa – atendimento 50 h 0371 Língua inglesa – vendas 50 h 7843 Técnicas de negociação e venda 50 h Formação à distância (FAD) 17-03-2025	N4 9º em diante
Língua Espanhola: Continuação	100H	6942 Língua espanhola – informação 50 h 6945 Atendimento – espanhol técnico 50 h Formação à distância (FAD) 19-03-2025	N4 9º em diante
Desenvolvimento da Imagem Profissional	175H	8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h 10384 Laboratório de competências profissionais 50 h 4641 Comunicação, moderação, técnicas de apresentação e visualização 50 h 3483 Imagem pessoal e comunicação com o cliente 50 h Formação em Regime Misto(FAD e Águeda) 21-03-2025	N4 9º em diante
Nutrição	50H	4665 Alimentação racional, nutrição e dietética 50 h Formação à distância (FAD) 24-03-2025	N4 9º em diante
Jovem + Digital: Cybersegurança	300H	9187 Legislação, segurança e privacidade 25 h 9195 Enquadramento operacional da cibersegurança 50 h 9188 Fundamentos de cibersegurança 25 h 9190 Introdução à programação aplicada à cibersegurança 25 h 5101 Hardware e redes de computadores 25 h 9191 Introdução às técnicas de análise de evidências 50 h 9192 Análise de vulnerabilidades – iniciação 50 h 9196 Cibersegurança ativa 50 h Formação à distância (FAD) 26-03-2025	12º em diante 18-35 anos

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP
DELEGAÇÃO REGIONAL DO CENTRO
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE ÁGUEDA



Os Fundos Europeus mais próximos de si.



Formação Vida Ativa – Março 2025

Saúde: Apoio Psicossocial	100H	10393 Língua gestual 25 h 10388 Saúde e doença em adultos 50 h 10391 Domínios e estratégias de intervenção em adultos 25 h Formação presencial (Águeda) 27-03-2025	N4 9º em diante
----------------------------------	------	--	--------------------

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional)
963 181 358 (cham. rede móvel nacional)
gip@cm-albergaria.pt

ATENÇÃO: para se candidatar a estas ações de formação, tem de estar inscrito no centro de emprego da área de residência.