









Os Fundos Europeus mais próximos de si.

Formação Vida Ativa – Março 2025

| Nome Percurso | HORAS | UFCD | Habilitação de acesso |
|--|-------|---|--------------------------|
| Integrar: Sociedade e Mercado do Trabalho | 75H | 8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h CPSA_1 Agir com autonomia 25 h CPSA_2 Interagir com os outros 25 h Formação presencial (Albergaria-a-Velha) 06-03-2025 | |
| Integrar: Sociedade e Mercado do Trabalho | 75H | 8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h CPSA_1 Agir com autonomia 25 h CPSA_2 Interagir com os outros 25 h Formação presencial (Oliveira do Bairro) 07-03-2025 | |
| Logística e Condução de Empilhadores | 225H | 0349 Ambiente, Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho – conceitos básicos 25 h 0420 Movimentação e operação de empilhadores 50 h 8142 Cadeia de abastecimento – introdução 25 h 8145 Armazenagem de mercadorias 50 h 8518 Layout do armazém 50 h 8519 Melhoria contínua – princípios e ferramentas 25 h | N2 |
| Proficiência Digital: Nível Intermédio | 200H | CD_B3_A Analisar, organizar e recuperar conteúdos digitais 50 h CD_B3_B Comunicar e colaborar através de tecnologias digitais 50 h CD_B2_C Criar e editar conteúdos digitais em diferentes formatos 50 h CD_B2_D Proteger dispositivos, dados pessoais, saúde e meio ambiente 50 h Formação à distância (FDA) 14-03-2025 | |

<u>Contactos:</u> 234 520 190 (cham. rede fixa nacional) 963 181 358 (cham. rede móvel nacional) gip@cm-albergaria.pt









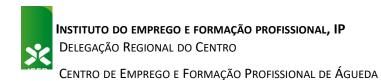


Os Fundos Europeus mais próximos de si.

Formação Vida Ativa – Março 2025

| Comércio: Técnicas de Atendimento e Negociação | 200H | 0350 Comunicação interpessoal – comunicação assertiva 50 h 0354 Língua inglesa – atendimento 50 h 0371 Língua inglesa – vendas 50 h 7843 Técnicas de negociação e venda 50 h Formação à distância (FAD) 17-03-2025 | N4 9º em diante |
|---|------|---|-----------------------------|
| Língua Espanhola: Continuação | 100H | 6942 Língua espanhola – informação 50 h 6945 Atendimento – espanhol técnico 50 h Formação à distância (FAD) 19-03-2025 | N4 9º em diante |
| Desenvolvimento da Imagem Profissional | 175H | 8598 Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego 25 h 10384 Laboratório de competências profissionais 50 h 4641 Comunicação, moderação, técnicas de apresentação e visualização 50 h 3483 Imagem pessoal e comunicação com o cliente 50 h Formação em Regime Misto(FAD e Águeda) 21-03-2025 | N4 9º em diante |
| Nutrição | 50H | 4665 Alimentação racional, nutrição e dietética 50 h Formação à distância (FAD) 24-03-2025 | N4 9º em diante |
| Jovem + Digital: Cybersegurança | 300H | 9187 Legislação, segurança e privacidade 25 h 9195 Enquadramento operacional da cibersegurança 50 h 9188 Fundamentos de cibersegurança 25 h 9190 Introdução à programação aplicada à cibersegurança 25 h 5101 Hardware e redes de computadores 25 h 9191 Introdução às técnicas de análise de evidências 50 h 9192 Análise de vulnerabilidades – iniciação 50 h 9196 Cibersegurança ativa 50 h Formação à distância (FAD) 26-03-2025 | 12º em diante 18-35 anos |

Contactos: 234 520 190 (cham. rede fixa nacional) 963 181 358 (cham. rede móvel nacional) gip@cm-albergaria.pt













Os Fundos Europeus mais próximos de si.

Formação Vida Ativa – Março 2025

| Saúde: Apoio Psicossocial | 100H | 10388 Saúde e doença em adultos 50 h 10391 Domínios e estratégias de intervenção em adultos 25 h Formação presencial (Águeda) 27-03-2025 | N4 9º em diante |
|---------------------------|------|--|--------------------|
| | | 10393 Língua gestual 25 h | N/4 |