



Frossos

### FROSSOS

Ao percorrer este trilho terá a oportunidade de visitar Frossos, localidade que se situa na zona ribeirinha do Município de Albergaria-a-Velha. É ali que o Rio Vouga, antes de entrar na Ria, cria uma laguna designada "Pateira de Frossos", que além de ser bastante favorável à agricultura da zona, também se tornou um valioso recurso turístico graças à sua biodiversidade. Frossos foi uma Comenda da Ordem de Malta e a sua fundação remonta aos primórdios da nação e da primeira sede desta Ordem Militar e Religiosa em Portugal. D. Manuel I concedeu Carta de Foral a 22 de março de 1514 à Vila de Frossos.

Por ter sido sede Julgado e de Concelho tem hoje o seu "Pelourinho de Frossos", um monumento executado em calcário que ostenta numa das faces as armas reais portuguesas e é encimado por um ferro com a cruzeta que se usava nos sentenciados, conforme tradição do séc. XVI.

Também do período da renascença destaca-se a Igreja Matriz de São Paio, que possui um retábulo do Barroco inicial (séc. XVII). Com a extinção das ordens religiosas em 1834, Frossos deixou de ser comenda, mas continuou a constar como Concelho até 1835. Uma vez extinto, passou a integrar o Concelho de Angeja. Em 1837 pertenceu ao de Angeja e em 1853 novamente a Albergaria-a-Velha.

When following this trail, you have the opportunity to visit Frossos, which is located on the riverfront of the Municipality of Albergaria-a-Velha. It is here before entering the estuary, that the Vouga River creates a lagoon known as "Pateira de Frossos", which, besides being quite favourable to farming in the area, has also become a valuable tourism resource thanks to its biodiversity. Frossos received the distinction of "Comenda" of the Order of Malta and its foundation goes back to the early days of the country, and the first headquarters of this military and religious order in Portugal. D. Manuel I granted the Charter to the town on 22 March 1514.

Since it was the seat of the court and the municipality, it retains its "Frossos Pillory" to this day, a monument made of limestone bearing the Portuguese coat of arms on one of its sides and topped by an iron cross, which was used on those sentenced, according to the tradition of the XVIth Century.

Also noteworthy from the Renaissance is the Main Church of São Paio, which has an altar from the early Baroque period (XVIIth Century). With the extinction of religious orders in 1834, Frossos was no longer a comenda, but remained as a Municipality until 1835. Once extinct, it became part of the Municipality of Angeja. In 1837, that of Angeja, and in 1853 once again that of Albergaria-a-Velha.

### PATRIMÓNIO NATURAL / NATURAL HERITAGE

Localizada a sudoeste do Concelho de Albergaria-a-Velha, em pleno Baixo Vouga Lagunar, a Pateira de Frossos apresenta uma inigualável biodiversidade típica do sistema lagunar da Ria de Aveiro. Com uma paisagem única, de elevada importância como habitat de aves migradoras, a Pateira de Frossos destaca-se pela sua grande diversidade de flora e fauna. Um local privilegiado para a prática de observação de aves e de outras espécies, de desportos associados à natureza tais como BTT, de percursos pedestres e equestres.

Aqui, o Património Natural prima pela subtilidade da sua composição e sentimos um despertar de sensações únicas, onde o silêncio da natureza apenas é interrompido pelo canto das aves e onde se podem praticar várias atividades de lazer e desportos de natureza.

Located to the southwest of the municipality of Albergaria-a-Velha, in the Lower Vouga Lagoon, Pateira de Frossos displays the unparalleled biodiversity typical of the Ria de Aveiro lagoon system. With a unique landscape, highly important as a habitat for migratory birds, Pateira de Frossos is known for its diversity of flora and fauna. This is a prime location for watching birds and other species, for the outdoor sports, such as mountain biking, and for pedestrian and equestrian trails. Here, the Natural Heritage is notable for the subtlety of its composition and you feel an awakening of unique sensations. The silence of nature is interrupted only by birdsong and you can pursue various leisure and nature sports activities.

### SINALÉTICA / PATH SIGNAGE



© FCMP

caminho certo  
right way

caminho errado  
wrong way

virar  
à esquerda  
turn left

virar  
à direita  
turn right



Pateira de Frossos

### CÓDIGO DE CONDUTA / CODE OF CONDUCT

- Seguir apenas pelo trilho sinalizado / Follow sign-posted trails only
- Evitar fazer ruídos desnecessários / Avoid making unnecessary noise
- Observar a fauna sem perturbar / Never scare the animals
- Não danificar a flora / Do not damage any vegetation
- Não deixar lixo ou outros vestígios da sua passagem / Do not litter and leave no trace of your visit
- Não fazer lume / Do not light fire
- Não recolher amostras de plantas ou rochas / Do not collect or damage plants or rocks
- Ser afável com as pessoas que encontre no local / Be kind to people you find along the way

### CONTACTOS ÚTEIS / USEFUL CONTACTS

- SOS.: 112 | SOS Floresta / Fire Emergency: 117 |
- GNR / Local Police: 234 521 237
- Bombeiros Voluntários / Fire Brigade: 234 529 112
- Info anti-venenos / Poison Info: 808 250 143
- Extensão de Saúde de Albergaria-a-Velha / Medical centre: 234 523 213
- Câmara Municipal / Town Council: 234 529 300
- Serviço de Turismo / Tourist Office: [turismo@cm-albergaria.pt](http://turismo@cm-albergaria.pt) | 234 529 751
- Biblioteca Municipal / Library: 234 529 755
- Cinetatro Alba / Theater: 234 529 305
- Junta de Freguesia da São João de Loure e Frossos / Parish Council: 234 933 540

### PROMOTOR:



### PERCURSO PEDESTRE REGISTRADO E HOMOLOGADO POR:



# Trilho da Pateira de Frossos

– PERCURSOS PEDESTRES / WALKING PATHS –  
MUNICÍPIO DE ALBERGARIA-A-VELHA



**PR4  
ABL**

**8,15 Km**  
DISTÂNCIA / DISTANCE

**2h00**  
DURAÇÃO / DURATION

DESNÍVEL  
ACUMULADO /  
TOTAL CLIMBING  
+19m / -19m

ALTITUDE  
MÁX. / MIN.  
23m / 0m

**C**  
CIRCULAR  
TIPO / TYPE



**TRILHO DA PATEIRA DE FROSSOS / Descrição do Percurso**

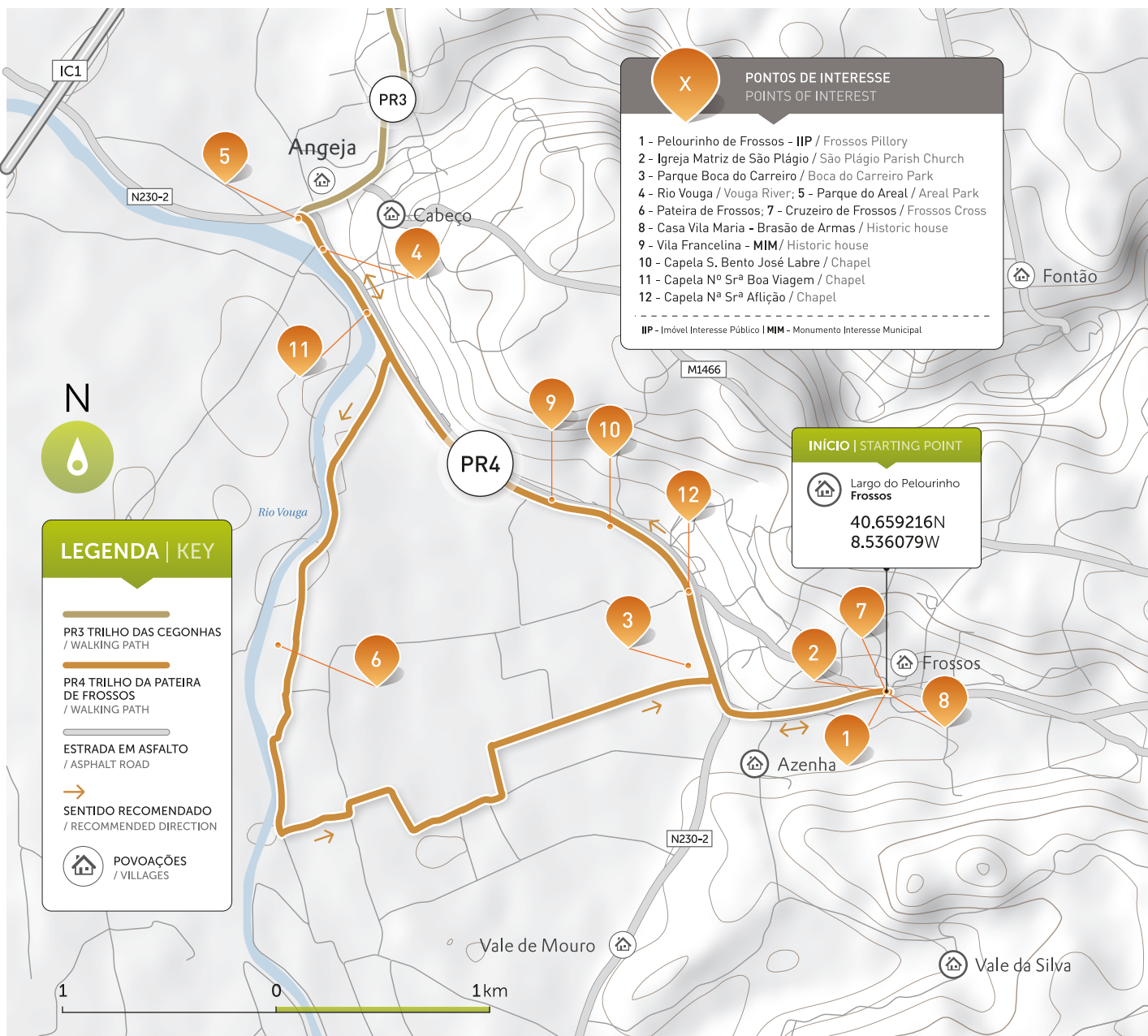
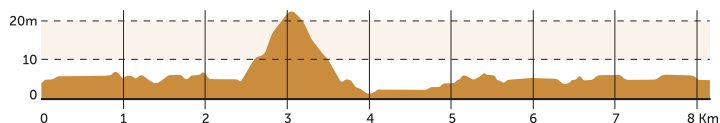
O percurso inicia-se junto do Pelourinho de Frossos na povoação de (Frossos) antiga sede Julgado e de Concelho. Este percurso pedestre permite uma visita à Pateira de Frossos, zona palustre de antigos arrozais que constitui um complexo mosaico agrícola, apresentando uma fauna e flora extremamente diversificada e que se reflete no elevado número de espécies de aves e pequenos mamíferos que utilizam sobretudo as sebes. Percurso muito fácil sem grandes desníveis de altitude, que saindo da povoação, segue até ao parque Boca do Carreiro (Frossos). Aqui o percurso pedestre segue até Angeja.

Existe a possibilidade de ir até ao Parque do Areal, o regresso faz-se pelo mesmo caminho. Retomando o percurso no ponto anterior, o percurso pedestre segue por trilhos e caminhos agrícolas nas margens do Rio Vouga. Deixando o rio para trás e continuando em caminhos agrícolas chega-se ao Parque Boca do Carreiro. O final até a povoação é o mesmo que o inicial.

*Description of the walking path*

The route begins next to the Frossos Pillory in the village of (Frossos), the former home of the local court and municipality. This route gives you access to Pateira de Frossos, the marshy area of old rice paddies that form a complex agricultural mosaic, home to an extremely diverse range of fauna and flora reflected in the high number of bird species and small mammals that inhabit the hedgerows. An easy route without great disparities in altitude, when you leave the village, go on the Boca do Carreiro Park (Frossos). Here the trail takes you to Angeja. From here you can go to Areal Park. The return trip is best on the same road. Retracing the route at the previous point, the route runs along trails and farm tracks by the banks of the Vouga River. Leaving the river behind and continuing on farm tracks, you arrive at the Boca do Carreiro Park. The end, until arriving at the village, is the same as at the start.

**PERFIL DE ALTIMETRIA / GRADIENT PROFILE**



**LEGENDA | KEY**

- PR3 TRILHO DAS CEGONHAS / WALKING PATH
- PR4 TRILHO DA PATEIRA DE FROSSOS / WALKING PATH
- ESTRADA EM ASFALTO / ASPHALT ROAD
- SENTIDO RECOMENDADO / RECOMMENDED DIRECTION
- POVOAÇÕES / VILLAGES

- PONTOS DE INTERESSE / POINTS OF INTEREST**
- 1 - Pelourinho de Frossos - IIP / Frossos Pillory
  - 2 - Igreja Matriz de São Plágio / São Plágio Parish Church
  - 3 - Parque Boca do Carreiro / Boca do Carreiro Park
  - 4 - Rio Vouga / Vouga River; 5 - Parque do Areal / Areal Park
  - 6 - Pateira de Frossos; 7 - Cruzeiro de Frossos / Frossos Cross
  - 8 - Casa Vila Maria - Brasão de Armas / Historic house
  - 9 - Vila Francelina - MIM / Historic house
  - 10 - Capela S. Bento José Labre / Chapel
  - 11 - Capela Nª Srª Boa Viagem / Chapel
  - 12 - Capela Nª Srª Aflição / Chapel
- IIP - Imóvel Interesse Público | MIM - Monumento Interesse Municipal

**INÍCIO | STARTING POINT**

Largo do Pelourinho Frossos

**40.659216N**  
**8.536079W**

Carta militar IIGEOE / 1:25.000 n.º 174 e 185 / SENTIDO RECOMENDADO DO PERCURSO: Ponteiros do relógio / RECOMMENDED DIRECTION OF THE WALK: Clockwise

**NÍVEL DE DIFICULDADE / DIFFICULTY LEVEL**

**FÁCIL / EASY**

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).

adversidade do meio / environmental adversity		orientação / orientation		tipo de piso / type of ground		esforço físico / physical effort	
	<b>1</b>		<b>2</b>		<b>2</b>		<b>2</b>



**ÉPOCA ACONSELHADA / RECOMMENDED SEASON**

Este é um percurso recomendado para as estações de primavera, verão e outono. Chama-se particular atenção para o período de inverno, sendo frequente ocorrer cheias, deixando os caminhos inundados. / This route is recommended for Spring, Summer and Autumn. Special attention should be paid to the Winter season, when there are frequent floods that leave the footpaths under water.